



5 - 18 LUGLIO



ATTIVITÀ INIZIATIVE

LUNEDÌ 5 LUGLIO

Ore 9

Risveglio muscolare *

Una mezza giornata che combina le discipline del benessere: Ginnastica Dolce all'aria aperta per dedicarsi a postura e respirazione, Forest Bathing per attenuare lo stress all'ombra delle conifere e Nordic Walking per ritemperare il corpo e lo spirito.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

MARTEDÌ 6 LUGLIO

Ore 9 e 11

E-bike experience *

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

MERCOLEDÌ 7 LUGLIO

Ore 9 e 11

Rocce da scoprire - Arrampicata *

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Ore 13.30 e 16

Rocce da scoprire - La Paleofrana *

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



5 - 18 LUGLIO



passaggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

GIOVEDÌ 8 LUGLIO

Ore 8.30

La pedalata del minatore *



Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Ore 10.30

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

VENERDÌ 9 LUGLIO

Ore 9

Typicalp *



Un progetto di valorizzazione della cultura della trasformazione del latte: una camminata nel bosco

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

vi porterà a Valnontey, dove gli animali della fattoria vi aspettano per farvi scoprire la filiera lattiero-casearia di montagna.

Ore 15

Lillaz e le sue acque *



Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

Con gli occhi di un guardaparco

Presentazione del libro di Giuliana Gabriella Corea.

A cura della Biblioteca Comunale

SABATO 10 E DOMENICA 11 LUGLIO

Fraz. Lillaz

Memorial Riccardo Borney

Raduno e gara di arrampicata boulder

Sabato 10: Proiezione del film **Carie**, con l'ospite Marzio Nardi

Domenica 11: **Cracker** - Lezione di scalata in fessura con Marzio Nardi

Info: arrampicatavda@gmail.com



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



SABATO 10 LUGLIO

In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del venerdì).

Info e prenotazioni: info@guidealpinecogne.it

Ore 10.30

La radura delle leggende *



Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, molte delle quali - come accade molte volte - hanno un fondo di verità.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

Ore 14.30

L'antica Cogne *



Un dio, 4 santi, un quasi santo e una chiesa "ballerina"...Passeggiata guidata tra i misteri della Chiesa e del Prato di Sant'Orso.

DOMENICA 11 LUGLIO

Ore 8

Gli angoli segreti della montagna *



Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Ore 8.30

Fotografare la natura *



In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



5 - 18 LUGLIO



visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

LUNEDÌ 12 LUGLIO

Ore 9



Risveglio muscolare *

Una mezza giornata che combina le discipline del benessere: Ginnastica Dolce all'aria aperta per dedicarsi a postura e respirazione, Forest Bathing per attenuare lo stress all'ombra delle conifere e Nordic Walking per ritemperare il corpo e lo spirito.

Ore 14



Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

MARTEDÌ 13 LUGLIO

Ore 9 e 11



E-bike experience *

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

Ore 14



Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

Le parole del vento

Presentazione del libro di poesie di Umberto Druschovic.

A cura della Biblioteca Comunale

MERCOLEDÌ 14 LUGLIO

Ore 9 e 11



Rocce da scoprire - Arrampicata *

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Ore 13.30 e 16



Rocce da scoprire - La Paleofrana *

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

GIOVEDÌ 15 LUGLIO

Ore 8.30

La pedalata del minatore *



Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Ore 10.30

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

Ore 16, Piazza E. Chanoux

Parlar Cantando

Fiabe, Filastrocche e racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare! Laboratorio per adulti e bambini (dai 3 anni) a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con il Consorzio Turistico.

Partecipazione gratuita

VENERDÌ 16 LUGLIO

Ore 9

Typicalp *



Un progetto di valorizzazione della cultura della trasformazione del latte: una camminata nel bosco vi porterà a Valnontey, dove gli animali della fattoria vi aspettano per farvi scoprire la filiera lattiero-casearia di montagna.

Ore 15

Lillaz e le sue acque *



Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

L'invisibile matassa

Presentazione del libro di Massimiliano Fragomeni.

A cura della Biblioteca Comunale



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



SABATO 17 E DOMENICA 18 LUGLIO

Weekend della sostenibilità

Mobilità, prodotti della terra,
artigianato e musica del territorio.



SABATO 17 LUGLIO

Electric Day a Cogne

Test drive di auto elettriche nell'ambito
del progetto europeo Mobilab.

In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da
Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la
notte del venerdì).

Info e prenotazioni: info@guidealpinecogne.it

Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto

Mercato della Terra

Mercato contadino di prodotti in linea con i
principi Slow Food per preservare la cultura
alimentare e la biodiversità.

Ore 10.30

La radura delle leggende *



Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno
al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi
scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state
ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche
leggende della valle di Cogne, molte delle quali -

Il seguente programma è provvisorio
e potrebbe subire delle variazioni

come accade molte volte - hanno un fondo di
verità.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del
Pino, dove, dopo una breve e panoramica
passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una
magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli
utensili, le sale così come le hanno lasciate i
minatori e lo sferragliare del treno, rendono la
visita un'esperienza unica che riporta indietro nei
secoli.

Ore 14.30

L'antica Cogne *



Un dio, 4 santi, un quasi santo e una chiesa
"ballerina"...Passeggiata guidata tra i misteri della
Chiesa e del Prato di Sant'Orso.

Piazza E. Chanoux

MusiCogne - Musiche di legno

Apertura della rassegna
musicale.



musicogne
MUSICHE DI LEGNO

Rue Doct. Grappein

Vers la Foire d'Été

Esposizioni di artigianato valdostano,
dimostrazioni dal vivo e menù a base di prodotti
locali.



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 21, Sala Municipale

Chi ha inventato Cogne?

Conferenza dello storico e guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

DOMENICA 18 LUGLIO

Fraz. Valnontey

Giro ciclistico della Valle d'Aosta

Arrivo dell'ultima tappa della 57° edizione della gara ciclistica under 23.

A cura della Società Ciclistica Valdostana

Ore 8

Gli angoli segreti della montagna *



Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Ore 8.30

Fotografare la natura *



In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone.



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835