

# ATTIVITÀ INIZIATIVE

## LUNEDÌ 2 AGOSTO

Ore 9

### Risveglio muscolare \*

Una mezza giornata che combina le discipline del benessere: Ginnastica Dolce all'aria aperta per dedicarsi a postura e respirazione, Forest Bathing per attenuare lo stress all'ombra delle conifere e Nordic Walking per ritemperare il corpo e lo spirito.

Ore 14

### Un viaggio dentro le miniere \*

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

## 24° Gran Paradiso Film Festival

Ore 18, Maison de la Grivola

De Rerum Natura - Ciclo di conferenze.

Ore 21, Maison de la Grivola

Proiezione dei film in concorso.

Programma dettagliato: [www.gpff.it](http://www.gpff.it)



## MARTEDÌ 3 AGOSTO

Ore 9 e 11

### E-bike experience \*

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Ore 14

### Un viaggio dentro le miniere \*

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

## 24° Gran Paradiso Film Festival

Ore 18, Maison de la Grivola

De Rerum Natura - Ciclo di conferenze.

Ore 21, Maison de la Grivola

Proiezione dei film in concorso.

Programma dettagliato: [www.gpff.it](http://www.gpff.it)



\*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

## MERCOLEDÌ 4 AGOSTO

Ore 9 e 11

### Rocce da scoprire - Arrampicata \*

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Ore 11, Giardino Botanico Alpino Paradisia

### Licheni

Spettacolo teatrale con Alessandra Celesia, Stefano Risso e Christian Thoma.

Info e prenotazioni: [www.altitudini-associazione.it](http://www.altitudini-associazione.it)

Ore 13.30 e 16

### Rocce da scoprire - La Paleofrana \*

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Ore 14

### Un viaggio dentro le miniere \*

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

### L'adieu des glaciers: il Monte Cervino

Il progetto scientifico dedicato ai cambiamenti climatici nelle aree glaciali.

A cura del Forte di Bard

Ore 21, Maison de la Grivola

### 24° Gran Paradiso Film Festival

Proiezione dei film in concorso.

Programma dettagliato: [www.gpff.it](http://www.gpff.it)



## GIOVEDÌ 5 AGOSTO

Ore 8.30

### La pedalata del minatore \*

Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Ore 10.30

### Un viaggio dentro le miniere \*

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.



\*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 16, Piazza E. Chanoux

### Parlar Cantando

Fiabe, Filastrocche e racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare! Laboratorio per adulti e bambini (dai 3 anni) a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con il Consorzio Turistico.

Partecipazione gratuita

Ore 21, Maison de la Grivola

### 24° Gran Paradiso Film Festival

Proiezione dei film in concorso.

Programma dettagliato: [www.gpff.it](http://www.gpff.it)



Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

Ore 21, Maison de la Grivola

### 24° Gran Paradiso Film Festival

Proiezione dei film in concorso.

Programma dettagliato: [www.gpff.it](http://www.gpff.it)



## SABATO 7 e DOMENICA 8 AGOSTO

### Le ali del Gran Paradiso

Festa del vento con la partecipazione di gruppi aquilonistici.

A cura dell'Associazione Acroland

## SABATO 7 AGOSTO

### In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del venerdì).

Info e prenotazioni: [info@guidealpinecogne.it](mailto:info@guidealpinecogne.it)

Ore 10.30

### La radura delle leggende \*

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, molte delle quali - come accade molte volte - hanno un fondo di verità.

## VENERDÌ 6 AGOSTO

Ore 9

### Typicalp \*

Un progetto di valorizzazione della cultura della trasformazione del latte: una camminata nel bosco vi porterà a Valnontey, dove gli animali della fattoria vi aspettano per farvi scoprire la filiera lattiero-casearia di montagna.

Ore 15

### Lillaz e le sue acque \*

Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran



\*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 14

### Un viaggio dentro le miniere \*

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 14.30

### L'antica Cogne \*

Un dio, 4 santi, un quasi santo e una chiesa "ballerina"...Passeggiata guidata tra i misteri della Chiesa e del Prato di Sant'Orso.

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

### La mia politica in cucina

Presentazione del libro di Renata Briano.

## DOMENICA 8 AGOSTO

Ore 8.30

### Gli angoli segreti della montagna \*

Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Ore 8.30

### Fotografare la natura \*

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

Ore 14

### Un viaggio dentro le miniere \*

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 21, Sala Municipale

### Chi ha inventato Cogne?

Conferenza dello storico e guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

## LUNEDÌ 9 AGOSTO

Ore 9

### Risveglio muscolare \*

Una mezza giornata che combina le discipline del benessere: Ginnastica Dolce all'aria aperta per dedicarsi a postura e respirazione, Forest Bathing per attenuare lo stress all'ombra delle conifere e Nordic Walking per ritemperare il corpo e lo spirito.



\*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 14

### Un viaggio dentro le miniere \*

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 16, fraz. Gimillan

### Da Aosta ai Quattromila

Concerto di Fabrizio Moro al cospetto dei 4000 della Valle d'Aosta.

A cura dell'associazione Aosta Classica.

Prenotazione obbligatoria: [www.aostaclassica.it](http://www.aostaclassica.it)



## MARTEDÌ 10 AGOSTO

Ore 9 e 11

### E-bike experience \*

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Ore 14

### Un viaggio dentro le miniere \*

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli

2 - 15 AGOSTO

utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

## MERCOLEDÌ 11 AGOSTO

Ore 9 e 11

### Rocce da scoprire - Arrampicata \*

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Ore 13.30 e 16

### Rocce da scoprire - La Paleofrana \*

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Ore 14

### Un viaggio dentro le miniere \*

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

## GIOVEDÌ 12 AGOSTO

Ore 8.30

### La pedalata del minatore \*

Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che



\*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Ore 10.30

### Un viaggio dentro le miniere \*



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 16, Piazza E. Chanoux

### Parlar Cantando

Fiabe, Filastrocche e racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare! Laboratorio per adulti e bambini (dai 3 anni) a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con il Consorzio Turistico.

Partecipazione gratuita

Ore 17.00, fraz. Valnontey  
(loc. Leutta)

### MusiCogne Musiche di legno

#### Senza Capo né Coda

Presentazione del libro di Barbara Tutino, con le musiche di Denis Lanaro, Gaetano Lo Presti e il 19 O' Clock Acoustic Duo.



### 24° Gran Paradiso Film Festival

Ore 18, Maison de la Grivola

De Rerum Natura - Ciclo di conferenze.

Ore 21, Maison de la Grivola

Cortonatura - proiezione dei cortometraggi in concorso.

Programma dettagliato: [www.gpff.it](http://www.gpff.it)



Ore 21.30, Stambeccaia del PNGP

### MusiCogne Musiche di legno

#### Astreo - musica e stelle cadenti

Viaggio musicale alla scoperta delle stelle con l'Astreo Quartet.



**musicogne**  
MUSICHE DI LEGNO

## VENERDÌ 13 AGOSTO

Ore 9

### Typicalp \*

Un progetto di valorizzazione della cultura della trasformazione del latte: una camminata nel bosco vi porterà a Valnontey, dove gli animali della fattoria vi aspettano per farvi scoprire la filiera lattiero-casearia di montagna.

Ore 15

### Lillaz e le sue acque \*

Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran



Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

### 24° Gran Paradiso Film Festival

Ore 18, Piazza E. Chanoux

Aria di Festival - Evento en plein air.

Ore 21, Maison de la Grivola

Premiazione dei film vincitori del 24° GPFF e proiezione del film vincitore del 24° Stambecco d'Oro.

Programma dettagliato: [www.gpff.it](http://www.gpff.it)



## SABATO 14 AGOSTO

### In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del venerdì).

Info e prenotazioni: [info@guidealpinecogne.it](mailto:info@guidealpinecogne.it)

Ore 10.30

### La radura delle leggende \*

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, molte delle quali - come accade molte volte - hanno un fondo di verità.



Ore 14

### Un viaggio dentro le miniere \*



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 14.30

### L'antica Cogne \*



Un dio, 4 santi, un quasi santo e una chiesa "ballerina"...Passeggiata guidata tra i misteri della Chiesa e del Prato di Sant'Orso.

Ore 17, Piazza E. Chanoux

### La guida racconta: Le leggende di Cogne

Conferenza "all'aperto" dello storico e guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

## DOMENICA 15 AGOSTO

### Festa delle Guide Alpine

### La montagna si racconta

A 50 anni dalla prima salita al seracco della parete Nord della Roccia Viva, l'evoluzione della tecnica sino alla moderna piolet traction.

A cura della Società Guide Alpine di Cogne



\*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 8.30

### **Gli angoli segreti della montagna \***



Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Ore 8.30

### **Fotografare la natura \***



In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone.



\*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835