

ATTIVITÀ INIZIATIVE

LUNEDÌ 19 LUGLIO

Ore 9

Risveglio muscolare *

Una mezza giornata che combina le discipline del benessere: Ginnastica Dolce all'aria aperta per dedicarsi a postura e respirazione, Forest Bathing per attenuare lo stress all'ombra delle conifere e Nordic Walking per ritemperare il corpo e lo spirito.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

L'imbalsamatore

Presentazione del libro di Adriana Deplano.
A cura della Biblioteca Comunale

Il seguente programma è provvisorio
e potrebbe subire delle variazioni

MARTEDÌ 20 LUGLIO

Ore 9 e 11

E-bike experience *

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 17, Piazza E. Chanoux

La guida racconta: Le leggende di Cogne

Conferenza "all'aperto" dello storico e guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

MERCOLEDÌ 21 LUGLIO

Ore 9 e 11

Rocce da scoprire - Arrampicata *

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.



* Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



19 LUGLIO
- 1° AGOSTO



Ore 13.30 e 16

Rocce da scoprire - La Paleofrana *

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

GIOVEDÌ 22 LUGLIO

Ore 8.30

La pedalata del minatore *

Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Ore 10.30

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Epinel

MusiCogne - Musiche di legno

Festival musicale e non solo



musicogne
MUSICHE DI LEGNO

Ore 16, Piazza E. Chanoux

Parlar Cantando

Fiabe, Filastrocche e racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare! Laboratorio per adulti e bambini (dai 3 anni) a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con il Consorzio Turistico.

Partecipazione gratuita

VENERDÌ 23 LUGLIO

Ore 9

Typicalp *

Un progetto di valorizzazione della cultura della trasformazione del latte: una camminata nel bosco vi porterà a Valnontey, dove gli animali della fattoria vi aspettano per farvi scoprire la filiera lattiero-casearia di montagna.



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

Costa del Pino

MusiCogne - Musiche di legno

Festival musicale e non solo



musicogne
MUSICHE DI LEGNO

Ore 15

Lillaz e le sue acque *

Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

SABATO 24 LUGLIO

In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del venerdì).

Info e prenotazioni: info@guidealpinecogne.it

Ore 10.30

La radura delle leggende *

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, molte delle quali - come accade molte volte - hanno un fondo di verità.

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 14.30

L'antica Cogne *

Un dio, 4 santi, un quasi santo e una chiesa "ballerina"...Passeggiata guidata tra i misteri della Chiesa e del Prato di Sant'Orso.

Maison Gérard-Dayné

MusiCogne - Musiche di legno

Festival musicale e non solo.



musicogne
MUSICHE DI LEGNO

Physis

Performance sonora e luminosa inaugurale dell'esposizione artistica itinerante nella natura.

DOMENICA 25 LUGLIO

Ore 8

Gli angoli segreti della montagna *

Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei



* Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835

sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Ore 8.30

Fotografare la natura *

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

LUNEDÌ 26 LUGLIO

Ore 9

Risveglio muscolare *

Una mezza giornata che combina le discipline del benessere: Ginnastica Dolce all'aria aperta per dedicarsi a postura e respirazione, Forest Bathing per attenuare lo stress all'ombra delle conifere e Nordic Walking per ritemperare il corpo e lo spirito.

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 18, Maison de la Grivola

24° Gran Paradiso Film Festival

Cerimonia di apertura del concorso internazionale di film naturalistici.



MARTEDÌ 27 LUGLIO

Ore 9 e 11

E-bike experience *

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una



* Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



19 LUGLIO
- 1° AGOSTO

magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

MERCOLEDÌ 28 LUGLIO

Ore 9 e 11

Rocce da scoprire - Arrampicata *

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Ore 13.30 e 16

Rocce da scoprire - La Paleofrana *

Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

GIOVEDÌ 29 LUGLIO

Ore 8.30

La pedalata del minatore *

Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Ore 10.30

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 16, Piazza E. Chanoux

Parlar Cantando

Fiabe, Filastrocche e racconti da leggere, ascoltare, illustrare e cantare! Laboratorio per adulti e bambini (dai 3 anni) a cura dell'insegnante e scrittrice Andreina Mexea, in collaborazione con il Consorzio Turistico.

Partecipazione gratuita



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



VENERDÌ 30 LUGLIO

Ore 9



Typicalp *

Un progetto di valorizzazione della cultura della trasformazione del latte: una camminata nel bosco vi porterà a Valnontey, dove gli animali della fattoria vi aspettano per farvi scoprire la filiera lattiero-casearia di montagna.

Ore 15



Lillaz e le sue acque *

Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

SABATO 31 LUGLIO

In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del venerdì).

Info e prenotazioni: info@guidealpinecogne.it

Ore 10.30



La radura delle leggende *

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche

Il seguente programma è provvisorio e potrebbe subire delle variazioni

leggende della valle di Cogne, molte delle quali - come accade molte volte - hanno un fondo di verità.

Ore 14



Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 14.30



L'antica Cogne *

Un dio, 4 santi, un quasi santo e una chiesa "ballerina"...Passeggiata guidata tra i misteri della Chiesa e del Prato di Sant'Orso.

Ore 17, Piazza E. Chanoux

La guida racconta: Le leggende di Cogne

Conferenza "all'aperto" dello storico e guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

DOMENICA 1° AGOSTO

Dalle ore 9.30, Piazza E. Chanoux

35° Tour Gran Paradiso

Gara podistica - Specialità di gran fondo.



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 8

Gli angoli segreti della montagna *



Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Ore 8.30

Fotografare la natura *



In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone.

24° Gran Paradiso Film Festival

Ore 18, Maison de la Grivola

De Rerum Natura - Ciclo di conferenze.

Ore 21, Maison de la Grivola

Proiezione dei film in concorso.

Programma dettagliato: www.gpff.it



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835