

ATTIVITÀ INIZIATIVE

LUNEDÌ 16 AGOSTO

Ore 9

Risveglio muscolare *

Una mezza giornata che combina le discipline del benessere: Ginnastica Dolce all'aria aperta per dedicarsi a postura e respirazione, Forest Bathing per attenuare lo stress all'ombra delle conifere e Nordic Walking per ritemperare il corpo e lo spirito.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 21, Sala Municipale

Valle d'Aosta in saldo

Conferenza di Mauro Caniggia Nicolotti e Luca Poggianti.

MARTEDÌ 17 AGOSTO

Ore 9 e 11

E-bike experience *

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 17.30, Piazza E. Chanoux

Gli ingranaggi dei ricordi

Presentazione del libro di Marisa Salabelle.

A cura della Biblioteca Comunale di Cogne

MERCOLEDÌ 18 AGOSTO

Ore 9 e 11

Rocce da scoprire - Arrampicata *

Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 13.30 e 16

Rocce da scoprire - La Paleofrana *



Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

GIOVEDÌ 19 AGOSTO

Ore 8.30

La pedalata del minatore *



Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Ore 10.30

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una

magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 17, Prati di Sant'Orso (zona parco giochi)

Lo spettacolo del viaggio nel tempo

Edizione 2021 dello spettacolo del Circo Peppino Medini.

Prenotazione consigliata: 348.0439454

VENERDÌ 20 AGOSTO

Dalle ore 10

Passeggiate sonore

Giornata dedicata all'ascolto dell'ambiente attraverso tour sensoriali.

Partecipazione gratuita su prenotazione.

A cura di CVA Energie

Ore 9

Typicalp *



Un progetto di valorizzazione della cultura della trasformazione del latte: una camminata nel bosco vi porterà a Valnontey, dove gli animali della fattoria vi aspettano per farvi scoprire la filiera lattiero-casearia di montagna.

Ore 15

Lillaz e le sue acque *



Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

SABATO 21 AGOSTO

In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del venerdì).

Info e prenotazioni: info@guidealpinecogne.it

Piazza Cavalieri di Vittorio Veneto

Mercato della Terra

Mercato contadino di prodotti in linea con i principi Slow Food per preservare la cultura alimentare e la biodiversità.

Ore 10.30

La radura delle leggende *



Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, molte delle quali - come accade molte volte - hanno un fondo di verità.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una

magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 14.30

L'antica Cogne *



Un dio, 4 santi, un quasi santo e una chiesa "ballerina"...Passeggiata guidata tra i misteri della Chiesa e del Prato di Sant'Orso.

Ore 17, Piazza E. Chanoux

La guida racconta: Le leggende di Cogne

Conferenza "all'aperto" dello storico e guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

DOMENICA 22 AGOSTO

Ore 8

Gli angoli segreti della montagna *



Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Ore 8.30

Fotografare la natura *



In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

LUNEDÌ 23 AGOSTO

Ore 9

Risveglio muscolare *



Una mezza giornata che combina le discipline del benessere: Ginnastica Dolce all'aria aperta per dedicarsi a postura e respirazione, Forest Bathing per attenuare lo stress all'ombra delle conifere e Nordic Walking per ritemperare il corpo e lo spirito.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 17.30, Auditorium della Biblioteca

Il grande viaggio. Lungo le carovaniere della via della seta

Daniela Senese presenta il libro di David Bellatalla e Stefano Rosati.

A cura della Biblioteca Comunale di Cogne

MARTEDÌ 24 AGOSTO

Ore 9 e 11

E-bike experience *



La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



MERCOLEDÌ 25 AGOSTO

Ore 9 e 11

Rocce da scoprire - Arrampicata *



Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

Ore 13.30 e 16

Rocce da scoprire - La Paleofrana *



Una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 16.30, Piazza E. Chanoux

Déblocage des vins des mines

Apertura e degustazione dei vini affinati nella Miniera di Cogne.

A cura della Cooperativa Mines de Cogne

GIOVEDÌ 26 AGOSTO

Ore 8.30

La pedalata del minatore *



Un'escursione con la mountain bike elettrica vi porterà a Costa del Pino, dove il fascino della miniera incontra un panorama mozzafiato che spazia dal Monte Bianco al Gran Paradiso. All'arrivo, visita guidata al cantiere minerario.

Ore 10.30

Un viaggio dentro le miniere *



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

VENERDÌ 27 AGOSTO

Ore 9

Typicalp *



Un progetto di valorizzazione della cultura della trasformazione del latte: una camminata nel bosco vi porterà a Valnontey, dove gli animali della fattoria vi aspettano per farvi scoprire la filiera lattiero-casearia di montagna.



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



Ore 15

Lillaz e le sue acque *

Una piacevole stradina sterrata permetterà di inoltrarsi nel vallone della Valeille, affascinante ed unico per il suo essere selvaggio. Le ardite guglie e gli scintillanti ghiacciai del gruppo del Gran Paradiso condurranno al cospetto delle celebri cascate di Lillaz per ammirarne l'ultimo salto.

SABATO 28 AGOSTO

In vetta al Gran Paradiso

Ascensione lungo la via normale da Valsavarenche con pernottamento in rifugio (la notte del venerdì).

Info e prenotazioni: info@guidealpinecogne.it

Electric Day a Cogne

Test drive di auto elettriche nell'ambito del progetto europeo Mobilab.

Ore 10.30

La radura delle leggende *

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne, molte delle quali - come accade molte volte - hanno un fondo di verità.

Ore 14

Un viaggio dentro le miniere *

Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica

passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

Ore 14.30

L'antica Cogne *

Un dio, 4 santi, un quasi santo e una chiesa "ballerina"...Passeggiata guidata tra i misteri della Chiesa e del Prato di Sant'Orso.

Ore 16.30, Piazza E. Chanoux

I misteri del Dottor Grappein

Conferenza "all'aperto" dello storico e guida turistica Mauro Caniggia Nicolotti.

DOMENICA 29 AGOSTO

Ore 8

Gli angoli segreti della montagna *

Conoscete ormai Cogne come le vostre tasche? Oppure siete nella località ai piedi del Gran Paradiso per la prima volta ma siete stanchi dei sentieri troppo affollati? Ogni settimana una guida escursionistica vi farà scoprire itinerari poco conosciuti per abbandonare i soliti percorsi.

Ore 8.30

Fotografare la natura *

In compagnia di un fotografo professionista per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno



*

Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835



16 - 29 AGOSTO



ritmo quotidiano. Consigli per foto di qualità,
anche con lo smartphone.



Attività su prenotazione

Info: Consorzio Turistico Cogne | 0165.74835