



Foto di Paolo Rey

# “Cogne E-state in natura”

**un programma di attività settimanale alla scoperta di natura, cultura, tradizioni e luoghi magici della Valle di Cogne !  
Scopri il programma e le modalità di partecipazione**

**ESTATE 2018**  
**dal 2 luglio al 2 settembre 2018**

## **COME ADERIRE**

**Per aderire** è necessario iscriversi entro il giorno antecedente l'escursione presso l'ufficio del Consorzio Turistico situato in Piazza Chanoux (\*).

Orari ufficio: Tutti i giorni 9.00 - 13.00 e 15.00 - 19.00

**Cosa portare:** abbigliamento comodo, zainetto con giacca antipioggia e scarponcini o scarpe da trekking.

## **PREZZI A PERSONA**

**Secondo quanto indicato in corrispondenza delle singole attività**  
Il pagamento dovrà essere effettuato al momento dell'iscrizione.  
Il saldo versato non sarà rimborsabile in caso di rinuncia da parte dell'utente, mentre sarà integralmente restituito nel caso in cui sia l'organizzatore ad annullare l'attività.

## **PROMO SPECIALI**

**Per gli ospiti delle strutture ricettive “E-state in Natura Partner”:**  
Le attività saranno gratuite o con parziale integrazione.  
Informati presso la tua struttura ricettiva!

**Per i possessori della Card Amico di Cogne:**  
**Le attività saranno a tariffa scontata.**  
**Richiedi la Card alla tua struttura ricettiva!**

\* Le attività sono garantite al raggiungimento di un minimo di 4 partecipanti e sino ad esaurimento dei posti disponibili.



## Ai piedi della Tersiva: due valloni in un giorno solo

● + trasporto

La salita con fuoristrada lungo il Vallone dell'Urtier, ridurrà il dislivello, permettendo di godersi appieno la lunga, ma semplice, traversata ai piedi della punta Tersiva. Costeggiando i numerosi laghetti alpini del Vallone del Grauson si raggiungerà Gimillan. Rientro a Cogne a mezzo navetta gratuita.

- Punto di ritrovo: Capolinea di Revettaz
- Inizio: h. 7.00
- Difficoltà: media
- Note: pranzo al sacco a carico dei partecipanti
- **Prezzo** (trasporto incluso): **30€ - bambini under 12: 25€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: 15€**

**Possessori Card Amico di Cogne: 25€**



## Valnontey - Senti-èRomantico ▶ + cena

Magica escursione serale nel Parco, per godere del tramonto e dei profumi di un bosco misterioso, sostando, al rientro, in azienda agricola per assaporare i piatti del territorio. Piccole lampade frontali, ad indicare la via del rientro di una romantica serata.

- Punto di ritrovo: Ufficio Turismo - P.zza Chanoux
- Inizio: h.17.30
- Difficoltà: medio - facile
- **Prezzo** (ristoro incluso): **30€ - bambini under 12: 20€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: 20€**

**Possessori Card Amico di Cogne: 25€**

## MARTEDÌ



## E-Bike experience

La Perla Alpina di Cogne è un territorio tutto da scoprire! Regalarsi l'esperienza delle due ruote senza la fatica della pedalata per raggiungere, accompagnati, i meravigliosi villaggi in sella alla MTB elettrica.

- Punto di ritrovo: Ufficio Turismo - P.zza Chanoux
- Inizio: h. 9.30
- Difficoltà: facile
- **Prezzo** (accompagnamento incluso): **40€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: gratuito**

**Possessori Card Amico di Cogne: 35€**



## Bike family

Imparare a pedalare sullo sterrato di montagna: gita di fondovalle con la mountain bike per un piacevole pomeriggio in famiglia

- Punto di ritrovo: Ufficio Turismo - P.zza Chanoux
- Inizio: h. 15.00
- Difficoltà: medio - facile
- Note: costo extra noleggio bici
- **Prezzo: 25€ - Bambini under 12: 20€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: gratuito**

**Possessori Card Amico di Cogne: 20€**

## MERCOLEDÌ



### Rocce da scoprire: scalare il verticale... e non solo



(N.B.: possibilità di partecipare ad entrambe le mezze giornate, secondo la disponibilità di posti. Prezzo su richiesta. Pranzo a carico del partecipante)

**Mattino:** Primi passi da free climber o finezze per scalatori esperti, l'attività è incentrata ad allenare l'equilibrio tra corpo e mente.

- Punto di ritrovo: Ufficio Turismo - P.zza Chanoux
- Inizio: h. 9.00
- Difficoltà: medio - facile
- **Prezzo** (attrezzatura inclusa): **50€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: gratuito**  
**Possessori Card Amico di Cogne: 40€**

**Pomeriggio:** una catasta di blocchi, di tutte le forme e colori, sarà esplorata attraverso grotte e brevi pareti di roccia con passaggi di tipo speleologico.

- Punto di ritrovo: Ufficio Turismo - P.zza Chanoux
- Inizio: h. 14.00
- Difficoltà: medio - facile
- **Prezzo** (attrezzatura inclusa): **50€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: gratuito**  
**Possessori Card Amico di Cogne: 40€**

## GIOVEDÌ



### Un viaggio dentro le Miniere di Cogne



Visita guidata al cantiere minerario di Costa del Pino, dove, dopo una breve e panoramica passeggiata da Cogne, si viene avvolti da una magica atmosfera: i vecchi edifici, il panorama, gli utensili, le sale così come le hanno lasciate i minatori e lo sferragliare del treno, rendono la visita un'esperienza unica che riporta indietro nei secoli.

- Punto di ritrovo: Costa del Pino
- Inizio: h. 10.00; h. 13.00 o h. 15.00
- Difficoltà: medio - facile
- Note: possibilità di trasporto con fuoristrada (costo extra)
- **Prezzo: 20€ - Bambini under 12: 15€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: gratuito**  
**Possessori Card Amico di Cogne: 18€**

CONTINUA »

#### LEGENDA



Attività per la famiglia



Tempo libero



Cultura



Sport



Tradizioni

▸ = mezza giornata

● = giornata intera

**NB:** min. 4 pers.



## La radura delle leggende ▶

Un percorso di racconto tra bosco e radura intorno al castello di Tarambel e ai suoi antichi villaggi scomparsi, per scoprire i luoghi in cui sono state ambientate, in passato, alcune tra le tante antiche leggende della valle di Cogne.

- Punto di ritrovo: Cretaz (in prossimità della cappella votiva)
- Inizio: h. 16.30
- **Prezzo: 8€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: gratuito**  
**Possessori Card Amico di Cogne: 5€**



## Imparare a conoscere il cielo ▶

Semplice passeggiata ad anello e attività di osservazione del cielo stellato con puntatore laser. L'occasione sarà anche per apprezzare il fascino della montagna al chiar di luna, alla scoperta degli animali notturni.

- Punto di ritrovo: Capolinea di Gimillan
- Inizio: h. 21.00
- Difficoltà: facile
- **Prezzo: 12€ - bambini under 12: 10€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: gratuito**  
**Possessori Card Amico di Cogne: 10€**

# DOMENICA



## Colazione culturale al Pont d'Aël ▶

Suggestiva passeggiata mattutina per ammirare il celebre ponte acquedotto romano e la natura che lo circonda al sorgere del sole. Al termine, colazione nel borgo.

- Punto di ritrovo: Capolinea di Revettaz
- Inizio: h. 6.40
- Note: costo extra Biglietto del bus.
- **Prezzo: 20€ - Bambini under 12: 15€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: gratuito**  
**Possessori Card Amico di Cogne: 18€**



## Cogne tra storia, curiosità e... misteri ▶

Non si può lasciare Cogne senza prima aver scoperto racconti e segreti del borgo ai piedi del Gran Paradiso: un percorso ambientato nel capoluogo vi farà conoscere i luoghi simbolo del paese, tra la Chiesa, il centro storico e la fontana in ferro.

- Punto di ritrovo: Ufficio Turismo - P.zza Chanoux
- Inizio: h. 15.00
- **Prezzo: 8€**

**PROMO: Ospiti E-state in natura Hotel: gratuito**  
**Possessori Card Amico di Cogne: 5€**



**Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne**  
Rue Bourgeois, 33 - 11012 COGNE (AO)  
TEL 0165-74835 FAX 0165-74050  
info@cogneturismo.it - [www.cogneturismo.it](http://www.cogneturismo.it)