Événements et activités été 2018

(certaines activités pourraient n'avoir lieu que en ITALIEN)

JUILLET

Dimanche 1

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30 – Rendez-vous au terminus de Revettaz
L'inconsueto borgo di Gimillan – Connaître Gimillan sous une autre forme avec le Guide de Randonnée Stefano Tranelli
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 339.7371146 | stranel@tiscali.it

10h – Tempio d'Argilla
Workshop Clayoga – Atelier pour adultes
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Lundi 2

7h
Cogne E-state in natura – Aux pieds de la Tersiva: deux vallées dans un seul jour
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h30
Cogne E-state in natura – Valnontey SentieRomantique
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Mardi 3

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30
Cogne E-state in natura – E-bike experience
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h
Cogne E-state in natura – Bike family
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h – Village Minier Centre d'Exposition Alpinart
Dans les montagnes – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Village Minier Centre d'Exposition Alpinart
Quatre pas avec les mineurs – Activité pour adultes sous la direction de Fondation Grand Paradis
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

Mercredi 4

9h et 14h
Cogne E-state in natura – Découvrir les rochers: grimper le vertical…et pas que
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h30 – Garderie "L'albero dei giochi"
Espace-jeux – Peignons avec fruits et légumes – Animation pour enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés par un adulte
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749630

21h – Pâtisserie Perret

Dolce tèn-de-veille – Rendez-vous gourmand avec les gâteaux typiques de la tradition cogneintze

Dégustations payantes

Jeudi 5

10h, 13h et 15h

Cogne E-state in natura – Un voyage dans les Mines de Cogne

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 6

Au sommet du Grand Paradis – Ascension le long de la voie normale de Valsavarenche avec nuitée au refuge (la nuit du jeudi)

Plus d'informations tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto

Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio

Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Herbes magiques de montagne – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Que racontent les plantes médicinales – Activité pour adultes sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne

Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

Samedi 7 et Dimanche 8

Hameau de Valnontey

W le Parc – Fête du Cheval et de la mobilité durable – Weekend pour vivre le Parc de façon durable: à pied, à vélo ou à cheval. Une occasion unique pour abandonner la voiture et s'immerger au cœur du Parc National du Grand Paradis (Voir programme à part)

Samedi 7

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

6h – Rendez-vous à la Chapelle de Gimillan

La Grande Traversée – Promenade guidée au Sanctuaire de Plout traversant à pied le col de Saint-Marcel

Plus d'informations: M. Ruffier tél. +39 328.4879608

10h – Hameau de Lillaz

MTB XC Uphill – Première étape du VdA Bike Challenge de Lillaz au refuge Sogno di Berdzé

Sous la direction de GS Aosta – Plus d'informations: gsaosta@gmail.com | +39 392.1062642

15h – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Utiliser les plantes spontanées comestibles: une tradition ancienne – Rencontre avec la garde forestière Marta Ferrero sous la direction de l'organisme PNGP

Activité payante (billet d'entrée) – Plus d'informations: tél. +39 0165.74147

16h30

Cogne E-state in natura – La clairière des légendes

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h

Cogne E-state in natura – Apprendre à connaître le ciel

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Pâtisserie Perret

Peccato di gola…Quando una torta tira l'altra…

Dégustations payantes

21h – Refuge Sogno di Berdzé

La natura in Sogno – Présentation des beautés naturelles de la vallée de l'Urtier avec la collaboration du Guide de Randonnée Nicola Gérard

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

Dimanche 8

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

6h40

Cogne E-state in natura – Petit-déj culturel au Pont d'Aël

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

8h30 – Refuge Sogno di Berdzé

La natura in Sogno – Excursion guidée avec la collaboration du Guide de Randonnée Nicola Gérard

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

10h – Tempio d'Argilla

Workshop Clayoga – Atelier pour adultes

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h

Cogne E-state in natura – Cogne entre histoire, curiosités et…mystères

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Lundi 9

7h

Cogne E-state in natura – Aux pieds de la Tersiva: deux vallées dans un seul jour

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h30

Cogne E-state in natura – Valnontey SentieRomantique

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Mardi 10

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30

Cogne E-state in natura – E-bike experience

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h

Cogne E-state in natura – Bike family

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

20h30 – Tempio d'Argilla

La terre raconte…venez l'écouter

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Mercredi 11

9h et 14h

Cogne E-state in natura – Découvrir les rochers: grimper le vertical…et pas que

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h30 – Garderie "L'albero dei giochi"

Espace-jeux – Pétrissons – Animation pour enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés par un adulte

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749630

21h – Pâtisserie Perret

Dolce tèn-de-veille – Rendez-vous gourmand avec les gâteaux typiques de la tradition cogneintze

Dégustations payantes

Da Jeudi 12 à Samedi 14

MusiCogne – Musiques en bois – Festival musical…et pas que (Voir programme à part)

Jeudi 12

10h, 13h et 15h

Cogne E-state in natura – Un voyage dans les Mines de Cogne

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

16h – Place E. Chanoux (à l'abri en cas de mauvais temps)

Parlar Cantando – Atelier musical pour adultes et enfants par Andreina Mexea, avec la collaboration du Consortium Touristique

16h – Place E. Chanoux

Taxi Orchestra – Marching band pour rejoindre la Maison Gérard-Dayné

18h – Maison Gérard-Dayné

Navigatore solitario – Concert de l'auteur-compositeur catalan Miquel Pujadò Garcia

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

21h – Maison Gérard-Dayné

Filippo Gambetta – Concert soliste d'accordéon diatonique

Vendredi 13

Au sommet du Grand Paradis – Ascension le long de la voie normale de Valsavarenche avec nuitée au refuge (la nuit du jeudi)

Plus d'informations tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto

Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio

Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Fotografi in erba, il Parco in fiore – Atelier de photographie naturaliste pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h – Maison Gérard-Dayné

Estremìa Duo – Concert d'accordéon diatonique et piano digital de Vincent Boniface et Marta Caldara

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne

Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

19h – Maison Gérard-Dayné

Soul City – Présentation du livre de Edoardo Fassio

21h – Maison Gérard-Dayné

Manuel Zigante et Giorgio Li Calzi – Concert de violoncelle et trompette

Samedi 14

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

16h30
Cogne E-state in natura – La clairière des légendes
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

17h – Cour de la Bibliothèque
Place Pizza – Présentation du livre musical pour enfants de Pier Mario Giovannone et Maria Pierantoni Giua

19h – Auditorium de la Bibliothèque
Ma la va diretta al Piave – Spectacle théâtral de et avec Carlo Pestelli, Stefano Moretti et i Vox libera

21h – Place E. Chanoux (en cas de mauvais temps Auditorium de la Bibliothèque)
Paolo Bonfanti et Martino Coppo – Spectacle de guitare et mandoline

21h
Cogne E-state in natura – Apprendre à connaître le ciel
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Pâtisserie Perret
Peccato di gola…Quando una torta tira l'altra…
Dégustations payantes

Dimanche 15

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

6h40
Cogne E-state in natura – Petit-déj culturel au Pont d'Aël
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Workshop Clayoga – Atelier pour adultes
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h
Cogne E-state in natura – Cogne entre histoire, curiosités et…mystères
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Lundi 16

7h
Cogne E-state in natura – Aux pieds de la Tersiva: deux vallées dans un seul jour
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h30
Cogne E-state in natura – Valnontey SentieRomantique
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Salle Maison de la Grivola
Le Zephyr 2018 – Concert de l'Orchestre des cours internationaux de musique de chambre Zephyr de San Francisco – USA (Voir programme à part)

Mardi 17

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30
Cogne E-state in natura – E-bike experience
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h
Cogne E-state in natura – Bike family
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

À partir de 15h – Hameau de Lillaz
Lillaz en musique – Musique, art, artisanat et traditions dans le village
(Voir programme à part)

Mercredi 18

9h et 14h
Cogne E-state in natura – Découvrir les rochers: grimper le vertical…et pas que
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h30 – Garderie "L'albero dei giochi"
Espace-jeux – Petits jardiniers – Animation pour enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés par un adulte
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749630

21h – Pâtisserie Perret
Dolce tèn-de-veille – Rendez-vous gourmand avec les gâteaux typiques de la tradition cogneintze
Dégustations payantes

Jeudi 19

10h, 13h et 15h
Cogne E-state in natura – Un voyage dans les Mines de Cogne
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

16h – Place E. Chanoux (à l'abri en cas de mauvais temps)
Parlar Cantando – Atelier musical pour adultes et enfants par Andreina Mexea, avec la collaboration du Consortium Touristique

17h30 – Rue Dt. Grappein (petite esplanade à côté de l'Église)
L'écho de la Musique – Les mélodies de Carlo Benvenuto animent le plaisir de l'achat

20h30 – Tempio d'Argilla
Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens
Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 20

Au sommet du Grand Paradis – Ascension le long de la voie normale de Valsavarenche avec nuitée au refuge (la nuit du jeudi)
Plus d'informations tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto
Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio
Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia
Herbes magiques de montagne – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h – Jardin Botanique Alpin Paradisia
Que racontent les plantes médicinales – Activité pour adultes sous la direction de Fondation Grand Paradis
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne
Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

Samedi 21 et Dimanche 22

Refuge Sogno di Berdzé

Magie au Sogno – Weekend dédié à la magie
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

Samedi 21

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

8h30 – Rendez-vous sur l'esplanade de Lillaz
Fête des Alpins au Crêt – Procession, Messe et repas en compagnie du groupe A.N.A. de Cogne
Plus d'informations sur le programme paroissial

16h10 – Rendez-vous au terminus di Revêtez
L'inconsueto borgo di Gimillan – Connaître Gimillan sous une autre forme avec le Guide de Randonnée Stefano Tranelli
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 339.7371146 | stranel@tiscali.it

15h – Jardin Botanique Alpin Paradisia
Scoprire i fiori con il segno pittorico del viaggio – Atelier avec le dessinateur naturaliste Gianni Tamiozzo sous la direction de l'organisme PNGP
Activité payante (billet d'entrée), réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74147

16h30
Cogne E-state in natura – La clairière des légendes
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h
Cogne E-state in natura – Apprendre à connaître le ciel
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Pâtisserie Perret
Peccato di gola…Quando una torta tira l'altra…
Dégustations payantes

Dimanche 22

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

6h40
Cogne E-state in natura – Petit-déj culturel au Pont d'Aël
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

À partir de 9h30 – Place E. Chanoux
Compétition de running "33ème TOUR GRAN PARADISO" en mémoire de Marco Acerbi – sous la direction du Comitato Tour Gran Paradiso (Voir programme à part)

10h – Tempio d'Argilla
Workshop Clayoga – Atelier pour adultes
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h
Cogne E-state in natura – Cogne entre histoire, curiosités et…mystères
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

17h – Place E. Chanoux
Bal Folk – Après-midi de musiques traditionnelles et danses

De Lundi 23 à Samedi 28

21ème Gran Paradiso Film Festival

Lundi 23

7h
Cogne E-state in natura – Aux pieds de la Tersiva: deux vallées dans un seul jour
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h30

Cogne E-state in natura – Valnontey SentieRomantique

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Salle Maison de la Grivola

21ème Gran Paradiso Film Festival – Projection des films en concours

Plus d'informations: www.gpff.it

Mardi 24

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30

Cogne E-state in natura – E-bike experience

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h

Cogne E-state in natura – Bike family

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

20h30 – Tempio d'Argilla

La terre raconte…venez l'écouter

Plus d'informations: www.biancardianna.it

21h – Salle Maison de la Grivola

21ème Gran Paradiso Film Festival – Projection des films en concours

Plus d'informations: www.gpff.it

Mercredi 25

9h et 14h

Cogne E-state in natura – Découvrir les rochers: grimper le vertical…et pas que

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Loc. Les Goilles

Fête Patronale – Messe chantée par La Maîtrise de Cogne

Plus d'informations sur le programme paroissial

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h30 – Garderie "L'albero dei giochi"

Espace-jeux – Empreintes folles – Animation pour enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés par un adulte

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749630

21h – Salle Maison de la Grivola

21ème Gran Paradiso Film Festival – Projection des films en concours

Plus d'informations: www.gpff.it

21h – Pâtisserie Perret

Dolce tèn-de-veille – Rendez-vous gourmand avec les gâteaux typiques de la tradition cogneintze

Dégustations payantes

Jeudi 26

10h, 13h et 15h

Cogne E-state in natura – Un voyage dans les Mines de Cogne

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

16h – Place E. Chanoux (à l'abri en cas de mauvais temps)

Parlar Cantando – Atelier musical pour adultes et enfants par Andreina Mexea, avec la collaboration du Consortium Touristique

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

21h – Salle Maison de la Grivola

21ème Gran Paradiso Film Festival – Projection des films en concours

Plus d'informations: www.gpff.it

Vendredi 27

Au sommet du Grand Paradis – Ascension le long de la voie normale de Valsavarenche avec nuitée au refuge (la nuit du jeudi)

Plus d'informations tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto

Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio

Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Les abeilles et le miel – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Les saveurs du miel – Activité pour adultes sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne

Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

Chalet Sylvenoire

Dîner sous les étoiles – Avec le chef Leopoldo

Réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 330.257514 | 333.2627335

21h – Salle Maison de la Grivola

21ème Gran Paradiso Film Festival – Projection des films en concours

Plus d'informations: www.gpff.it

Samedi 28 et Dimanche 29

Prés de Saint Ours

15^ Les Ailes du Grand Paradis – Fête du vent avec cerfs-volants sous la direction de l'Association Acroland (Voir programme à part)

Samedi 28

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Refuge Sogno di Berdzé

Botanique Alpine – Workshop et excursion guidée pour connaître et reconnaître la flore alpine

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

15h – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Utiliser les plantes spontanées comestibles: une tradition ancienne – Rencontre avec la garde forestière Marta Ferrero sous la direction de l'organisme PNGP

Activité payante (billet d'entrée) – Plus d'informations: tél. +39 0165.74147

16h30

Cogne E-state in natura – La clairière des légendes

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h

Cogne E-state in natura – Apprendre à connaître le ciel

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Salle Maison de la Grivola

21ème Gran Paradiso Film Festival – Cérémonie de clôture avec proclamation des vainqueurs

Plus d'informations: www.gpff.it

21h – Pâtisserie Perret

Peccato di gola…Quando una torta tira l'altra…

Dégustations payantes

Dimanche 29

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Refuge Sogno di Berdzé

Botanique Alpine – Workshop et excursion guidée pour connaître et reconnaître la flore alpine

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

6h40

Cogne E-state in natura – Petit-déj culturel au Pont d'Aël

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

À partir de 9h

FuoriTutto – Parcours d'achat "promo" parmi les magasins qui adhèrent à l'initiative (Voir programme à part)

10h – Tempio d'Argilla

Workshop Clayoga – Atelier pour adultes

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h

Cogne E-state in natura – Cogne entre histoire, curiosités et…mystères

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Lundi 30

7h

Cogne E-state in natura – Aux pieds de la Tersiva: deux vallées dans un seul jour

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h30

Cogne E-state in natura – Valnontey SentieRomantique

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Mardi 31

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30

Cogne E-state in natura – E-bike experience

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

À partir de 11h – Place E. Chanoux

CVA E-bike Tour – Activité promotionnelle pour tester la mobilité durable par l'utilisation de VTT à assistance électrique sous la direction du groupe CVA

15h

Cogne E-state in natura – Bike family

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

AOÛT

Mercredi 1

9h et 14h

Cogne E-state in natura – Découvrir les rochers: grimper le vertical…et pas que

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h30 – Garderie "L'albero dei giochi"

Espace-jeux – Art Attack – Animation pour enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés par un adulte

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749630

21h – Pâtisserie Perret

Dolce tèn-de-veille – Rendez-vous gourmand avec les gâteaux typiques de la tradition cogneintze

Dégustations payantes

De Jeudi 2 à Dimanche 5

Refuge Sogno di Berdzé

Bien-être au Sogno – Quatre jours dédiés au bien-être de corps et esprit

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

Jeudi 2

10h, 13h et 15h

Cogne E-state in natura – Un voyage dans les Mines de Cogne

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

16h – Place E. Chanoux (à l'abri en cas de mauvais temps)

Parlar Cantando – Atelier musical pour adultes et enfants par Andreina Mexea, avec la collaboration du Consortium Touristique

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 3

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Au sommet du Grand Paradis – Ascension le long de la voie normale de Valsavarenche avec nuitée au refuge (la nuit du jeudi)

Plus d'informations tél. +39 0165.74835

9h30 – Rendez-vous au terminus di Revettaz

L'inconsueto borgo di Gimillan – Connaître Gimillan sous une autre forme avec le Guide de Randonnée Stefano Tranelli

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 339.7371146 | stranel@tiscali.it

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto

Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio

Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Sfarfallando – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne

Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

21h – Place E. Chanoux
Tinta-Ma-Rock en concert

Samedi 4

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h – Jardin Botanique Alpin Paradisia
Merci insectes – Rencontre avec l'entomologiste Eleonora Rossi sous la direction de l'organisme PNGP
Activité payante (billet d'entrée) – Plus d'informations: tél. +39 0165.74147

16h30
Cogne E-state in natura – La clairière des légendes
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h
Cogne E-state in natura – Apprendre à connaître le ciel
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Place E. Chanoux
Bach sonate e danzate – Voyage musical dans l'espace et dans le temps par la compagnie théâtrale Cie Les 3 Plumes

21h – Pâtisserie Perret
Peccato di gola…Quando una torta tira l'altra…
Dégustations payantes

Dimanche 5

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Rendez-vous sur l'esplanade di Lillaz
Madonna della Neve – Pèlerinage au Sanctuaire du lac Miserin
Plus d'informations sur le programme paroissial

6h40
Cogne E-state in natura – Petit-déj culturel au Pont d'Aël
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Workshop Clayoga – Atelier pour adultes
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h
Cogne E-state in natura – Cogne entre histoire, curiosités et…mystères
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Lundi 6

7h
Cogne E-state in natura – Aux pieds de la Tersiva: deux vallées dans un seul jour
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h30
Cogne E-state in natura – Valnontey SentieRomantique
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Mardi 7

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30
Cogne E-state in natura – E-bike experience
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h

Cogne E-state in natura – Bike family

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h – Village Minier Centre d'Exposition Alpinart

Dans le montagnes – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Village Minier Centre d'Exposition Alpinart

Quatre pas avec les mineurs – Activité pour adultes sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

20h30 – Tempio d'Argilla

La terre raconte…venez l'écouter

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Mercredi 8

9h et 14h

Cogne E-state in natura – Découvrir les rochers: grimper le vertical…et pas que

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

De 10h à 19 – Place E. Chanoux

Marché agricole des produits du terroir sous la direction de l'Office Régional du Tourisme

17h – Place E. Chanoux

Non solo Show Cooking – Atelier de cuisine thématique sous la direction de l'Office Régional du Tourisme

Plus d'informations: tél. +39 0165.74040 | www.lovevda.it

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h30 – Garderie "L'albero dei giochi"

Espace-jeux – Contes de chiffons – Animation pour enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés par un adulte

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749630

17h – Village Minier Centre d'Exposition Alpinart

In Paradiso – Présentation du livre photographique de Giorgio Marcoaldi et Tonino Mosconi sous la direction de Fondation Grand Paradis

Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

21h – Pâtisserie Perret

Dolce tèn-de-veille – Rendez-vous gourmand avec les gâteaux typiques de la tradition cogneintze

Dégustations payantes

Jeudi 9

10h, 13h et 15h

Cogne E-state in natura – Un voyage dans les Mines de Cogne

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

16h – Place E. Chanoux (à l'abri en cas de mauvais temps)

Parlar Cantando – Atelier musical pour adultes et enfants par Andreina Mexea, avec la collaboration du Consortium Touristique

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 10

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

San Besso – Messe au sanctuaire

Plus d'informations sur le programme paroissial

Au sommet du Grand Paradis – Ascension le long de la voie normale de Valsavarenche avec nuitée au refuge (la nuit du jeudi)

Plus d'informations tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto

Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio

Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Fotografi in erba, il Parco in fiore – Atelier de photographie naturaliste pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne

Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

De Samedi 11 à Dimanche 19

Refuge Sogno di Berdzé

Archers au Sogno – Leçons de tir à l'arc avec l'instructeur Walter Tiozzo

Activité payante, réservation conseillée – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

Samedi 11

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Dall'Africa a Paradisia – Rencontre avec le géologue Marco Vagliasindi sous la direction de l'organisme PNGP

Activité payante (billet d'entrée) – Plus d'informations: tél. +39 0165.74147

16h30

Cogne E-state in natura – La clairière des légendes

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h

Cogne E-state in natura – Apprendre à connaître le ciel

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Pâtisserie Perret

Peccato di gola…Quando una torta tira l'altra…

Dégustations payantes

Dimanche 12

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

6h40

Cogne E-state in natura – Petit-déj culturel au Pont d'Aël

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Workshop Clayoga – Atelier pour adultes

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h

Cogne E-state in natura – Cogne entre histoire, curiosités et…mystères

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Salle Municipale

Enrico Peyrot. Fotografare Cogne et dintorni tra l'Ottocento et l'attualità – Projection de photographies numériques

Lundi 13

7h

Cogne E-state in natura – Aux pieds de la Tersiva: deux vallées dans un seul jour

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h30

Cogne E-state in natura – Valnontey SentieRomantique

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Mardi 14

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30

Cogne E-state in natura – E-bike experience

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h

Cogne E-state in natura – Bike family

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h30 – Rendez-vous devant l'Église Paroissiale

Marche aux flambeaux de l'Assomption sous la direction du curé Père C. Bagnod avec la collaboration de la Société Guides de Montagne de Cogne

Plus d'informations sur le programme paroissial

Mercredi 15

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Fête des Guide de Haute Montagne

Lillaz – zone cascades

À partir de 10h: démonstration d'escalade sur rocher et premier secours sur paroi naturelle

13h: repas du 15 Août sous la direction du syndicat d'initiatives de Cogne

21h – Salle Maison de la Grivola

PROJECTION FILMÉE sous la direction de la Société Guides de Montagne de Cogne (Voir programme à part)

Jeudi 16

10h, 13h et 15h

Cogne E-state in natura – Un voyage dans les Mines de Cogne

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h45 – Rendez-vous au terminus di Revettaz

L'inconsueto borgo di Gimillan – Connaître Gimillan sous une autre forme avec le Guide de Randonnée Stefano Tranelli

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 339.7371146 | stranel@tiscali.it

16h – Place E. Chanoux (à l'abri en cas de mauvais temps)

Parlar Cantando – Atelier musical pour adultes et enfants par Andreina Mexea, avec la collaboration du Consortium Touristique

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 17

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Au sommet du Grand Paradis – Ascension le long de la voie normale de Valsavarenche avec nuitée au refuge (la nuit du jeudi)

Plus d'informations tél. +39 0165.74835

8h30 – Rendez-vous sur l'esplanade de Lillaz

Fête des Alpins au Crêt – Procession, Messe et repas en compagnie du groupe A.N.A. de Cogne

Plus d'informations sur le programme paroissial

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto

Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio

Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Herbes magiques de montagne – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Que racontent les plantes médicinales – Activité pour adultes sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne

Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

21h – Place E. Chanoux

Soirée Folk – Concert folklorique sous la direction de Lou Tintamaro de Cogne

(Voir programme à part)

Samedi 18

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h – Jardin Botanique Alpin Paradisia

Macro che passione! – Stage avec le photographe Michele Vacchiano sous la direction de l'organisme PNGP

Activité payante (billet d'entrée) – Plus d'informations: tél. +39 0165.74147

16h30

Cogne E-state in natura – La clairière des légendes

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h

Cogne E-state in natura – Apprendre à connaître le ciel

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Dimanche 19

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

6h40

Cogne E-state in natura – Petit-déj culturel au Pont d'Aël

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Workshop Clayoga – Atelier pour adultes

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h

Cogne E-state in natura – Cogne entre histoire, curiosités et…mystères

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h30 – Prés de Saint Ours

Paradis à 4 pattes – Démonstrations et spectacles pour promouvoir et diffuser une correcte culture cynophile sous la direction de l'Association Happy Farm (Voir programme à part)

De Lundi 20 à Vendredi 24

GiroParchi Nature Trail – Trekking naturaliste pour jeunes de 11 à 14 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

Lundi 20

7h

Cogne E-state in natura – Aux pieds de la Tersiva: deux vallées dans un seul jour
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h30
Cogne E-state in natura – Valnontey SentieRomantique
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Mardi 21

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30
Cogne E-state in natura – E-bike experience
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h
Cogne E-state in natura – Bike family
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

20h30 – Tempio d'Argilla
La terre raconte…venez l'écouter
Plus d'informations: www.biancardianna.it

Mercredi 22

9h et 14h
Cogne E-state in natura – Découvrir les rochers: grimper le vertical…et pas que
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h30 – Garderie "L'albero dei giochi"
Espace-jeux – Imagination et pâtes – Animation pour enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés par un adulte
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749630

21h – Pâtisserie Perret
Dolce tèn-de-veille – Rendez-vous gourmand avec les gâteaux typiques de la tradition cogneintze
Dégustations payantes

Jeudi 23

10h, 13h et 15h
Cogne E-state in natura – Un voyage dans les Mines de Cogne
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

À partir de 15h – Hameau d'Epinel
Epinel en musique – Musique, art, artisanat et traditions dans le village
(Voir programme à part)

17h30 – Rue Dt. Grappein (petite esplanade à côté de l'Église)
L'écho de la Musique – Les mélodies de Carlo Benvenuto animent le plaisir de l'achat

20h30 – Tempio d'Argilla
Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens
Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 24

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Au sommet du Grand Paradis – Ascension le long de la voie normale de Valsavarenche avec nuitée au refuge (la nuit du jeudi)
Plus d'informations tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto
Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio
Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia
Sfarfallando – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne
Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

Samedi 25

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

À partir de 10h – Prés de Saint Ours
Pompieropoli – Parcours pour enfants et scénarios d'intervention sous la direction des Sapeurs-Pompiers volontaires de Lomazzo, avec la collaboration des Sapeurs-Pompiers volontaires de Cogne et Ayas et le poste régional d'Aoste

15h – Jardin Botanique Alpin Paradisia
Dall'Africa a Paradisia – Rencontre avec le géologue Marco Vagliasindi sous la direction de l'organisme PNGP
Activité payante (billet d'entrée) – Plus d'informations: tél. +39 0165.74147

16h30
Cogne E-state in natura – La clairière des légendes
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

20h30 – Salle Municipale
Sur les traces de la princesse de glace – Présentation du carnet de voyage de Barbara Tutino et projection vidéo d'Eloïse Barbieri

21h
Cogne E-state in natura – Apprendre à connaître le ciel
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h – Pâtisserie Perret
Peccato di gola…Quando una torta tira l'altra…
Dégustations payantes

Dimanche 26

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

6h40
Cogne E-state in natura – Petit-déj culturel au Pont d'Aël
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

À partir de 9h
FuoriTutto – Parcours d'achat "promo" parmi les magasins qui adhèrent à l'initiative (Voir programme à part)

10h – Tempio d'Argilla
Workshop Clayoga – Atelier pour adultes
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h
Cogne E-state in natura – Cogne entre histoire, curiosités et…mystères
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Lundi 27

7h

Cogne E-state in natura – Aux pieds de la Tersiva: deux vallées dans un seul jour

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h30

Cogne E-state in natura – Valnontey SentieRomantique

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Mardi 28

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h30

Cogne E-state in natura – E-bike experience

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h

Cogne E-state in natura – Bike family

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h – Village Minier Centre d'Exposition Alpinart

Dans le montagnes – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Village Minier Centre d'Exposition Alpinart

Quatre pas avec les mineurs – Activité pour adultes sous la direction de Fondation Grand Paradis

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

Mercredi 29

9h et 14h

Cogne E-state in natura – Découvrir les rochers: grimper le vertical…et pas que

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux

MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h30 – Garderie "L'albero dei giochi"

Espace-jeux – Sables mouvantes – Animation pour enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés par un adulte

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749630

21h – Pâtisserie Perret

Dolce tèn-de-veille – Rendez-vous gourmand avec les gâteaux typiques de la tradition cogneintze

Dégustations payantes

Jeudi 30

10h, 13h et 15h

Cogne E-state in natura – Un voyage dans les Mines de Cogne

Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 31

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Au sommet du Grand Paradis – Ascension le long de la voie normale de Valsavarenche avec nuitée au refuge (la nuit du jeudi)
Plus d'informations tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto
Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio
Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia
Herbes magiques de montagne – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h – Jardin Botanique Alpin Paradisia
Que racontent les plantes médicinales – Activité pour adultes sous la direction de Fondation Grand Paradis
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne
Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

SEPTEMBRE

Samedi 1 et Dimanche 2

Refuge Sogno di Berdzé
Les 7 piliers du bonheur – Workshop sous la direction de Franco Bianchi
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

Samedi 1

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Mini GranParadisoBike – Compétition promotionnelle de VTT pour enfants
Plus d'informations: www.granparadisobike.it

15h – Jardin Botanique Alpin Paradisia
La nature avec les sens: une expérience de barefooting – Rencontre avec la biologiste Ivana Grimod sous la direction de l'organisme PNGP
Activité payante (billet d'entrée) – Plus d'informations: tél. +39 0165.74147

16h30
Cogne E-state in natura – La clairière des légendes
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

21h
Cogne E-state in natura – Apprendre à connaître le ciel
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Dimanche 2

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

6h40
Cogne E-state in natura – Petit-déj culturel au Pont d'Aël
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h30 – Prés de Saint Ours
18^ GranParadisoBike – Compétition de VTT
Plus d'informations: www.granparadisobike.it

15h
Cogne E-state in natura – Cogne entre histoire, curiosités et…mystères
Activité sur réservation, voir programme à part – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

De Lundi 3 à Vendredi 7

GiroParchi Nature Trail – Trekking naturaliste pour jeunes de 11 à 14 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

Lundi 3

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

Mercredi 5

10h – Tempio d'Argilla
Classes de Yoga et Méditation
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

16h30 – Garderie "L'albero dei giochi"
Espace-jeux – Goûter en compagnie – Animation pour enfants de 3 mois à 5 ans accompagnés par un adulte
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749630

Vendredi 7

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

À partir de 10h – Place Cavalieri di Vittorio Veneto
Marché de la terre de montagne – Avec exploitations agricoles valdôtaines bio
Plus d'informations: tél. +39 335.6055362

14h30 – Jardin Botanique Alpin Paradisia
Sfarfallando – Animation pour enfants et jeunes de 6 à 11 ans sous la direction de Fondation Grand Paradis
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.75301 | www.grand-paradis.it

15h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
MTB Découverte – Cours de VTT à partir de 5 ans
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

17h15 – Rendez-vous à l'aire de jeux de Cogne
Premier pas à vélo – Cours de vélo sans pédales pour enfants à partir de 18 mois
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations tél. +39 392.1062642

Samedi 8

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

9h – Rendez-vous sur la place E. Chanoux
Améliorons Cogne – Environnement et Parc: entretien des sentiers de Valnontey au refuge Vittorio Sella et de Lillaz au lac Loie en compagnie du Guide de Randonnée et du Garde Forestier
Plus d'informations: tél. +39 0165.74835 | info@cogneturismo.it

21h – Refuge Sogno di Berdzé
La natura in Sogno – Présentation des beautés naturelles de la vallée de l'Urtier avec la collaboration du Guide de Randonnée Nicola Gérard
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

22h – Rendez-vous à la Chapelle de Gimillan
Santa Croce – Pèlerinage nocturne au Sanctuaire de Plout à travers le col de Saint-Marcel
Plus d'informations: M. Ruffier tél. +39 328.4879608

Dimanche 9

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino
Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

8h30 – Refuge Sogno di Berdzé

La natura in Sogno – Excursion guidée avec la collaboration du Guide de Randonnée Nicola Gérard

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.749111 | info@rifugiosogno.it

9h30 – Rendez-vous au terminus di Revettaz

L'inconsueto borgo di Gimillan – Connaître Gimillan sous une autre forme avec le Guide de Randonnée Stefano Tranelli

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 339.7371146 | stranel@tiscali.it

Lundi 10

Tor des Géants – Passage à Cogne des concurrents

Plus d'informations: www.tordesgeants.it

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Mercredi 12

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Jeudi 13

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 14

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Samedi 15

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

16h10 – Rendez-vous au terminus di Revettaz

L'inconsueto borgo di Gimillan – Connaître Gimillan sous une autre forme avec le Guide de Randonnée Stefano Tranelli

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 339.7371146 | stranel@tiscali.it

Dimanche 16

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

15h – Hameau d'Epinel

L'Âme du Pays – En voyage entre tradition, musique et théâtre (Voir programme à part)

Lundi 17

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Mercredi 19

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Jeudi 20

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 21

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Samedi 22

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Dimanche 23

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Gran Premio Gran Paradiso – Course de côte Valnontey-Refuge Vittorio Sella – Compétition de course en montagne

Plus d'informations: www.gpgranparadiso.org

Lundi 24

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Mercredi 26

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Jeudi 27

20h30 – Tempio d'Argilla

Kirtan et Mantra – Soirée de chants indiens

Plus d'informations: www.biancardianna.it

Vendredi 28

10h – Tempio d'Argilla

Classes de Yoga et Méditation

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 338.7660570 | www.biancardianna.it

Samedi 29 et Dimanche 30

Place E. Chanoux et Prés de Saint Ours

Devétéya de Cogne – Descente des troupeaux avec défilé le long des rues du pays et marché de produits typiques (Voir programme à part)

Samedi 29

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Dimanche 30

Un voyage dans les Mines de Cogne – Visite guidée au site minier de Costa del Pino

Activité payante, réservation obligatoire – Plus d'informations: tél. +39 0165.74835

Refuge Vittorio Sella

Fête de clôture – Clôture de la saison estivale du Refuge Sella

Plus d'informations: tél. +39 0165.74310 | www.rifugiosella.com