



Cogne - inverno in natura

Un programma di attività settimanale alla scoperta di natura, cultura, tradizioni e luoghi magici della Valle di Cogne! Scopri il programma e le modalità di partecipazione

Inverno 2019-2020
dal 20 dicembre 2019 al 24 marzo 2020

Come aderire

Per aderire è necessario iscriversi entro il giorno antecedente l'escursione presso l'ufficio Cogne Turismo situato in Piazza Chanoux*.

Cosa portare: abbigliamento comodo, zainetto e scarponcini.

Prezzi a persona

Secondo quanto indicato in corrispondenza delle singole attività il pagamento dovrà essere effettuato al momento dell'iscrizione. Il saldo versato non sarà rimborsabile in caso di rinuncia da parte dell'utente, mentre sarà integralmente restituito nel caso in cui sia l'organizzatore ad annullare l'attività.

Promo speciali

Per gli ospiti delle strutture ricettive "Inverno in Natura Partner":

Le attività saranno gratuite o con parziale integrazione. Informati presso la tua struttura ricettiva!

Per i possessori della Card Amico di Cogne:

Le attività saranno a tariffa scontata. Richiedi la Card alla tua struttura ricettiva!

* Le attività sono garantite al raggiungimento di un minimo di 4 partecipanti e sino ad esaurimento dei posti disponibili.



Battesimo della neve

► mattina

Con gli sci ai piedi ed un esperto maestro a disposizione, sciare per la prima volta non è mai stato così facile. Un'esperienza indimenticabile, ai piedi del Gran Paradiso, per imparare le basi di uno degli sport invernali più popolari.

- Punto di ritrovo: Ingresso Snowpark
- Orario: 9.00
- Note: skipass e attrezzatura non inclusi
- **Prezzo € 45**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 40



Sci...volando sulla neve

► pomeriggio

Pomeriggio alternativo per vivere da vicino la montagna invernale e le sue meraviglie. Attività per grandi e piccini, alla scoperta dell'Artva e dei dispositivi per la ricerca di autosoccorso in valanga, senza tralasciare il divertimento: al rientro, si ritorna bambini, in "sella" al tradizionale slittino.

- Punto di ritrovo: Capolinea bus di Lillaz
- Orario: 14.30
- Note: slittino e kit di autosoccorso (Zaino-Artva-Pala-Sonda) inclusi
- **Prezzo € 25**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 20

Binari stellati

► serale

Lo sci nordico, oltre a far lavorare tutto il corpo all'unisono, è rinomato per il suo grande effetto antistress. Aggiungete un cielo stellato ed un piatto caldo al termine, per ottenere una magica serata di montagna.

- Punto di ritrovo: Ufficio CogneTurismo
- Orario: 17.30
- Note: skipass e attrezzatura non inclusi
- **Prezzo € 45**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: € 20
- Card Amico di Cogne: € 40

LEGENDA



Anche per i piccoli ospiti

► = mezza giornata

NB: min. 4 pers.



Fotografare la natura invernale...

► mattina

Consigli per foto di qualità, anche con lo smartphone! In compagnia di un fotografo professionista, per cogliere le bellezze di un ambiente incontaminato, sovente archiviate dalla velocità del moderno ritmo quotidiano.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 10.30
- Note: Attrezzatura non inclusa
- **Prezzo € 20**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 15

VENERDÌ



I sapori della tradizione

► pomeriggio

Attività esperienziale all'insegna della cultura e della buona tavola, per un pomeriggio interattivo tutto da scoprire e da... assaggiare. All'interno di un'accogliente taverna dal profumo di legno, verranno svelati i segreti per la preparazione delle tradizionali pietanze valdostane.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 16.00
- **Prezzo € 25**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 20

Il "croccante" borgo di notte

► serale

Suggestiva passeggiata culturale attraverso le viuzze del borgo di Cogne, sino a raggiungere, alla luce di un cielo stellato, un'azienda agricola per assaporare il Ressignon, tradizionale piccolo *casse-croûte* della sera.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 21.00
- Note: Attrezzatura Tecnica inclusa
- **Prezzo € 25**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 20



Sole, neve e ciaspole

► mattina

Il piacere di un'escursione con le racchette da neve lungo un percorso panoramico totalmente soleggiato. Per tutti coloro che desiderano ritemperare corpo e spirito lontano dai rumori, con una vista mozzafiato.

- Punto di ritrovo: Capolinea bus Gimillan
- Orario: 9.00
- Note: Attrezzatura tecnica inclusa
- **Prezzo € 20**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 15



Piroette sul ghiaccio...tra arte e golosità

► pomeriggio

Un pomeriggio divertente, da trascorrere in famiglia, imparando a volteggiare sui pattini a ritmo di musica. E al termine? Come resistere alla tentazione di una golosa merenda per coccolare il palato?

- Punto di ritrovo: Pattinaggio Le Foyer du Fond
- Orario: 14.30
- Note: Ingresso incluso, pattini esclusi
- **Prezzo € 15**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 10



Cramponnage: a passeggio con i ramponi sotto i piedi

► mattina

In compagnia delle Guide Alpine, camminata sportiva in totale sicurezza. Indossati i ramponi, si imparerà la tecnica di progressione sul terreno invernale, raggiungendo i suggestivi anfiteatri delle cascate ghiacciate.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 9.30
- Note: Attrezzatura tecnica inclusa, scarponi esclusi. *(Attività confermata condizioni del ghiaccio permettendo)*
- **Prezzo € 40**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: gratuito
- Card Amico di Cogne: € 35



Ciaspolata golosa

► serale

Escursione in racchette da neve, attraverso un bosco incantato nel cuore del Parco, per godere della magia della sera e riappropriarsi del silenzio della natura. Al rientro, un ristoro rigenerante presso una tipica baita di montagna ripagherà della fatica.

- Punto di ritrovo: Ufficio Cogne Turismo
- Orario: 17.30
- Note: Attrezzatura tecnica inclusa
- **Prezzo € 40**

PROMOZIONI SPECIALI

- Ospiti Hotel partner: € 20
- Card Amico di Cogne: € 35

LEGENDA



Anche per i piccoli ospiti

► = mezza giornata

NB: min. 4 pers.



Consorzio Operatori Turistici Valle di Cogne

Rue Bourgeois, 33 – 11012 COGNE (AO)

TEL 0165-74835 FAX 0165-74050

info@cogneturismo.it - www.cogneturismo.it