

Bien-être



Hotel ***
Madonnina
del Gran Paradiso
Cogne - Valle d'Aosta

*Bien-être
au coeur du Grand Paradis*

L'Hotel La Madonnina del Gran Paradiso ha il piacere di darvi il benvenuto nel nuovo centro benessere, uno spazio pensato per regalarvi momenti di relax e piacere, immersi in un ambiente dalle atmosfere tipicamente alpine.

Pliscina, sauna, bagno turco, doccia cromatica, massaggi rilassanti e tonificanti, utilizzo di prodotti naturali e la migliore professionalità caratterizzano la SPA dell'hotel. Il vostro nuovo spazio benessere.



Pacchetti Benessere

Scoprite i nuovi pacchetti benessere, pensati appositamente per il vostro relax e il vostro riposo, per dimenticare il caos della vita quotidiana e godersi il lento scorrere del tempo.

profumo di fieno

1 trattamento purificante al fango-fieno-argilla (75 minuti)	
1 scrub viso ai burri e fieno (30 minuti)	
1 massaggio con i semplici caldi (60 minuti)	
1 trattamento al cuoio capelluto (30 minuti)	160,00 €

flocon de neige

1 massaggio ai glutei + sacco caldo "fibrocell" (50 minuti)	
2 massaggi linfodrenanti (50 minuti)	120,00 €

a modo mio

2 trattamenti (50 minuti) + 1 trattamento (75 minuti)	135,00 €
3 trattamenti (50 minuti) + 1 trattamento (75 minuti)	175,00 €
4 trattamenti (50 minuti) + 1 trattamento (75 minuti)	215,00 €
2 trattamenti (75 minuti) + 1 trattamento (50 minuti)	150,00 €
3 trattamenti (75 minuti) + 1 trattamento (50 minuti)	200,00 €
4 trattamenti (75 minuti) + 1 trattamento (50 minuti)	255,00 €

sotto le stelle

1 maschera decongestionante al viso (30 minuti)	
1 applicazione sacco caldo renale o cervicale (50 minuti)	
1 massaggio rigenerante con le spazzole (50 minuti)	145,00 €

*benessere
di montagna*

1 scrub corpo alla polvere di fieno (50 minuti)	
1 trattamento degonfiante alle gambe (50 minuti)	
1 massaggio intensivo schiena (30 minuti)	108,00 €

lady

1 trattamento nutrimento profondo (75 minuti)	
1 trattamento viso élixir di giovinezza (90 minuti)	
1 massaggio anticellulite (30 minuti)	
1 manicure estetica (30 minuti)	
1 piega	180,00 €

lui & lei

2 massaggi alla candela (50 minuti)	
2 massaggi con i sacchetti caldi al fieno (60 minuti)	
2 maschere al viso (30 minuti)	243,00 €

Massaggi

Mani che vi accarezzano lentamente e ritmicamente, riscaldano la pelle, rilassano i muscoli e stimolano l'irrorazione sanguigna.

Gli oli preziosi e il delicato massaggio rivitalizzano il corpo e lo spirito e infondono una profonda sensazione di relax e un'armonia interiore.

*rilassante
agli oli essenziali*

Massaggio rilassante completo con movimenti profondi o leggeri, rapidi o lenti, che aiuta a ritrovare la calma interiore. (50 minuti)

45,00 €

*rilassante
alle candele*

Un caldo relax! Massaggio che unisce il calore dell'olio e il profumo del cacao o del miele ... Una sensazione unica per un rilassamento intenso. (50 minuti)

45,00 €

antistress

Le vacanze, il momento ideale per prendersi cura di sé. Un massaggio eseguito con movimenti molto delicati che alleviano lo stress e donano benessere. (50 minuti)

45,00 €

pietre calde

L'energia prodotta dal massaggio con le pietre promuove un effetto armonizzante e purificante tale da indurre uno stato meditativo di quiete e calma. (50 minuti)

45,00 €

linfodrenante

Per drenare i liquidi in eccesso, eliminare le tossine e favorire una buona circolazione. Il massaggio linfodrenante ti assicura una sensazione di leggerezza e benessere totale. (50 minuti)

45,00 €

sportivo

Stimola la circolazione e ridona al corpo equilibrio energetico globale ... (50 minuti)

45,00 €

intensivo schiena

Favorisce lo sblocco articolare ed energetico, scioglie le tensioni e rilassa profondamente. (30 minuti)

30,00 €



anticellulite

Eseguito con movimenti ritmici in direzione delle vie linfatiche e favorisce il drenaggio. Si consiglia la combinazione con un impacco alla polvere di fieno. (30 minuti)

30,00 €

*ayurveda
"abhyanga"*

Massaggio con preziosi oli vegetali piacevolmente riscaldati. Scioglie le tensioni, rilassa e rafforza il sistema immunitario. (60 minuti)

55,00 €

*modellante interno
coscia e braccia*

Per ridare tono ed elasticità alla pelle, indicato per correggere inestetismi di vario genere. (30 minuti)

30,00 €

*"semplici caldi"
al fieno*

Un massaggio eseguito con sacchetti di lino, al fieno, caldi. Favorisce lo sblocco articolare ed energetico, scioglie le tensioni e rilassa profondamente. (75 minuti)

60,00 €

gambe e glutei

Massaggio funzionale e molto efficace, aiuta ad alleggerire quel senso di stanchezza alle gambe e dare tonicità ai glutei. Se eseguito con più vigore, sull'uomo, aiuta a sciogliere la muscolatura. (30 minuti)

30,00 €

*energizzante con spazzole
del benessere*

La spazzolatura è un massaggio che rigenera, toglie lo stress, rilassa tutto il corpo ed aiuta a stimolare la vitalità dell'organismo. La spazzolatura inoltre favorisce la sudorazione ed è un ottimo trattamento contro la cellulite e la ritenzione dei liquidi stagnanti. (50 minuti)

35,00 €

Massaggi per il viso

detersione profonda

Adeguata per ogni tipo di pelle, dona luminosità e morbidezza. (30 minuti)

30,00 €

massaggio

Regala un effetto particolarmente rilassante ed efficace. Non ha solo una valenza estetica ma agisce anche sull'umore: i muscoli del viso sono infatti collegati agli stati emotivi. (30 minuti)

30,00 €

*semplici caldi"
al fieno*

Massaggio eseguito con sacchetti di lino, al fieno, caldi, per un dolce rilassamento, preceduto da una dolce "spazzolatura". (50 minuti)

55,00 €

detossinante

Favorisce una profonda detossinazione cutanea donando un incarnato luminoso e levigato. (75 minuti)

60,00 €

élixir di giovinezza

Indicato x pelli che necessitano di un trattamento mirato per ritardare il processo d'invecchiamento cutaneo. (75 minuti)

65,00 €

Trattamenti

I trattamenti Hobe Pergh, sono utili per lenire dolori e tensioni muscolari, tonificare e riattivare la circolazione donando una sensazione di benessere, basando la sua efficacia sulle proprietà del fieno.

anticellulite

Per snellire e modellare (90 minuti)

60,00 €

detossinante

Per depurare e detossinare il metabolismo cellulare (75 minuti)

60,00 €

defaticante gambe

Per alleggerire e degonfiare (45 minuti)

45,00 €

bagno di fieno

Per depurare e rilassare (75 minuti)

60,00 €

*nutrimento profondo
corpo - mani - piedi*

Per mantenere la pelle idratata e vellutata (75 minuti)

60,00 €

esfoliante

Per asportare le cellule morte e le impurità della pelle (50 minuti)

50,00 €

decontratturante

Per la cervicale o zona renale con sacco di fieno caldo (45 minuti)

50,00 €



Trattamenti estetici

epilazione

da 5,00 €
a 35,00 €

manicure / pedicure estetica

20,00 €

manicure / pedicure curativa

40,00 €

trattamento al cuoio capelluto

28,00 €

piega

da 18,00 €
a 25,00 €



Info utili

Orari

Il centro benessere è aperto nel pomeriggio, dalle ore 14.30 alle ore 20.00

A vostra disposizione

In hotel troverete tutto il necessario per godervi la vostra permanenza nel centro benessere: accappatoio, ciabatte, telo piscina e telo sauna.

Per i piccoli ospiti

L'ingresso ai bambini di età inferiore ai 12 anni è consentito alla sola piscina dalle ore 14.30 alle ore 17.30. Per il benessere di tutti i nostri ospiti, chiediamo di non fare i tuffi e di mantenere un tono di voce adeguato.



Hotel La Madonnina del Gran Paradiso

7, rue Laydetré - 11012 Cogne (AO)
Tel. +39 0165 74078 - Fax +39 0165 749392
Email hotel@lamadonnina.com

www.lamadonnina.com